

#gesundbleiben

Anregungen für den Umgang mit Medien in der Corona-Krise

Kinder und Jugendliche müssen sich aktuell viel zu Hause beschäftigen, können nur sporadisch in die Schule gehen, in den Kitas wird nur eine Notfallbetreuung angeboten und auch die Freizeitgestaltung muss in diesen Tagen anders organisiert werden.

Hier finden Sie Tipps für die Medienerziehung zu Hause und Hinweise sowie kreative medienpädagogische Impulse, wie Sie die aktuelle Situation aktiv gestalten können.

Geben Sie dem Tag einen Rhythmus, der für die Kinder verlässlich eingehalten werden sollte.

Legen Sie fest, wann Sie sich morgens zusammen am Frühstückstisch treffen, um den Tag zu planen. Vereinbaren Sie mit Ihren Kindern Zeiträume, wann Dinge für die Schule erledigt werden sollen und wann die Freizeit gestaltet werden kann.

In dieser besonderen Situation dürfen Medien auch mal intensiver genutzt werden. Dabei bleibt es wichtig, sich auf die Inhalte und Dauer zu einigen.

Der [Mediennutzungsvertrag](#) unterstützt Sie dabei.



Mit freundlicher Genehmigung von islieb

Bewegung und Sport hilft gegen die Langeweile.

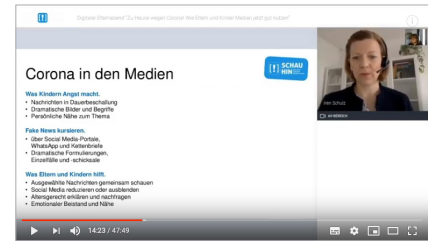
Unter dem **#albastäglichesportstunde** stellt der Basketballverein jeden Tag eine YouTube Sportstunde für Grundschul- bzw. Kitakinder online.

In dieser besonderen Situation dürfen Medien auch mal intensiver genutzt werden. Dabei bleibt es wichtig, sich auf die Inhalte und Dauer zu einigen.

Der Mediennutzungsvertrag unterstützt Sie dabei <https://www.mediennutzungsvertrag.de/>

Schau Hin! hat einen digitalen Elternabend „(K)ein Kinderspiel - zu Hause wegen Corona“ aufbereitet.

In diesem YouTube-Video erfahren Eltern, worauf Sie bei der Auswahl der Inhalte aber auch bei der Vereinbarung von Bildschirmzeiten achten können.



Welche Filme, Fernsehsendungen, Apps oder digitale Spiele sich für welches Alter eignen, erfahren Sie hier:

FLIMMO gibt einen Überblick zu lohnenswerten Filmen, Sendungen und Videos sowie zu kindgerechten Infos rund um das Coronavirus. Die Beiträge werden ständig aktualisiert und regelmäßig ergänzt.



Die Website **Kinderfilmwelt** hat Filmtipps gegen die Langeweile zusammengestellt.



Welche Apps und Games für welches Alter empfehlenswert sind, prüfen pädagogische Ratgeber wie der **Spieleratgeber NRW**, das **Internet -abc** und **spielbar.de**. Die Aktion Jugendschutz Landesarbeitsstelle Baden Württemberg hat in einem Videocast **Informationen und Tipps zu digitalen Spielen** zusammen gestellt.

Das Handysektor-Team hat **Apps gegen die Langeweile während der Corona-Beschränkungen** online gestellt.

Das **SWR-Kindernetz** ist die Kinderwebsite des Südwestrundfunks. Auf der Website werden **jeweils ab 16 Uhr für eine Stunde Bücher von bekannten Autorinnen und Autoren vorgelesen**. Mit dabei sind Kirsten Boie mit „Geburtstag im Möwenweg“, Cornelia Funke mit „Das Piratenschwein“, Isabel Abedi mit „Lola“, und viele mehr.

Unter **#Gemeinsamzuhaus** hat der **KIKA** von ARD und ZDF eine Vielzahl an Tipps gegen die Langeweile zusammengestellt.

Die Kindersuchmaschine **Blinde Kuh** hat ein „**Corona Spezial: Leben – Lernen – Langeweile loswerden**“ mit vielen interessanten Tipps und Informationen aufbereitet.

Verschwörungserzählungen

Aktuell grassieren in den Medien viele Berichte rund um sogenannten „Verschwörungstheorien“ auch in Bezug auf Covid-19. Auf [Klicksafe](#) erläutert die Sozialpsychologin Pia Lamberty was Verschwörungstheorien sind, welche aktuellen Spekulationen verbreitet werden, wo die Gefahren liegen und wie man vorgehen kann, wenn man damit in Berührung kommt.

Medien können nicht nur konsumiert, sondern aktiv gegen Langeweile genutzt werden.

Das [Institut für Medienpädagogik JFF](#) in München hat die Tipps nach den verschiedenen Altersstufen sortiert (Kindergartenkinder, Grundschul Kinder und Jugendliche).

Dort gibt es Anregungen zur **Trickfilmarbeit**, **Handyfotografie**, wie **Comics selbst erstellt** werden können oder Anleitungen für den **Dreh von YouTube Tutorials**.

Apropos Handyfotos: Viele Mädchen und Jungen nutzen Instagram, TikTok, YouTube und Co. um aus ihrem Alltag zu berichten, Neuigkeiten von Stars und Sternchen zu erfahren, um auf dem Laufenden zu bleiben, was ihre Freunde so machen und posten selbst viel aus ihrem derzeit ungewöhnlichem Leben.

Tipps, wie man perfekte Selfies macht und wie man trotz der besonderen Zeit bei der Selbstdarstellung die Privatsphäre schützen sollte, sind bei Handysektor zu finden.

Bei [Klicksafe](#), der Sensibilisierungskampagne zur Förderung der Medienkompetenz im Umgang mit dem Internet oder [Mimikama](#), dem Verein zur Aufklärung über Internetmissbrauch, sind eine Vielzahl an Informationen rund um das Thema Fakenews im Zusammenhang mit Corona aufgeführt.

Tipps zum Thema Safer Sexting wurden vom Arbeitsbereich Sexualpädagogik der LJS zusammengefasst.

Schutzgeist!



Passt auf dich auf.
Bringt Glück.
Kann Jiu-Jitsu.
Und is lieb.

Mit freundlicher Genehmigung von islieb